



Enid Francis, grand-mère parrainée

À deux pas de moi

L'une des expériences les plus marquantes que j'aie vécue avec Aide aux aînés Canada est cette sensation, lors de mes voyages, lorsque je me suis retrouvé face à face avec ces aînés travaillants, qui aiment leurs familles et font don d'eux-mêmes, et qui sont défavorisés par l'absence de filet social dans leur pays. Les aînés de bien des endroits sont, lorsqu'ils arrêtent de travailler, chanceux s'ils peuvent trouver une place auprès de leur famille. Ceux qui ne le peuvent pas se retrouvent sans logement, sans argent et sans voix. Seuls.

Il est difficile pour nous de l'imaginer. Aucun soin médical ou accès aux médicaments, aucun moyen de transport, aucune nourriture, aucun domicile, aucune sécurité, aucune dignité. Dans un grand nombre de cultures, l'expression de son mécontentement ou de sa souffrance est source de honte, pour l'individu et pour sa famille, et trop souvent les aînés doivent souffrir dans le silence — même lorsqu'ils sont victimes d'abus. Le Canada possède un filet de sécurité sociale, et nous en sommes tous reconnaissants, mais un grand nombre de nos aînés à faible revenu ou oubliés doivent aussi souffrir dans le silence. L'isolement et la solitude, les moyens de transport limités ou inaccessibles, l'abus d'aînés, les options alimentaires limitées, et parfois le choix difficile entre la nourriture ou les médicaments dans un budget restreint ne sont que quelques-unes des batailles auxquelles font chaque jour face les aînés canadiens. N'oublions pas non plus que les résidents de centres de soins de longue durée ont représenté 81 % de toutes les morts de la COVID-19 au Canada, comparativement à 38 % dans les autres pays.

L'âgisme est RÉEL. Et il a lieu à deux pas de chez nous. Il est si normalisé que nous ne remarquons parfois même pas les préjugés et les idées reçues par rapport au vieillissement et aux personnes âgées que nous véhiculons dans notre langage et notre vision du monde. Nous agissons comme si certaines personnes méritaient de meilleures circonstances que d'autres, et comme si nos aînés étaient un fardeau.

Le refus de l'âgisme commence avec moi. Quels préjugés ai-je reconnus en moi? Quels caricatures et jugements ai-je déjà créés ou véhiculés de par ma vision du monde? Pourrais-je laisser mes propres parents mourir de faim ou se retrouver sans-abri — pour la simple raison qu'ils sont âgés? Pourquoi accepterais-je de tolérer que d'autres aînés souffrent de cette façon? Ces questions sont difficiles.

Alors que nous nous tournons vers l'Ukraine, où une personne sur quatre est âgée de plus de 65 ans; alors que nous observons la sécheresse de la corne de l'Afrique; que nous pensons au Yémen, à l'Afghanistan et ici même au Canada, quelle histoire comptons-nous raconter au sujet de la manière dont nous nous appuyons les uns les autres, nos familles vieillissantes, nos amis et nos concitoyens de partout au monde. Oui, ces questions sont difficiles, mais pour changer le monde il faut commencer par soi — à deux pas de chez nous.

Gregor Sneddon, directeur général

La crise en Ukraine

250
employés et
bénévoles
prêtant main
forte

Des aliments
200 000
réfugiés en
Moldavie

Réponse humanitaire pour les aînés ukrainiens, leurs familles et leurs communautés

Le 24 février s'est produit l'inconcevable : les forces russes ont envahi l'Ukraine et plus de dix millions de personnes ont fui leur domicile. Cette situation est particulièrement dangereuse pour les Ukrainiens âgés. Un Ukrainien sur quatre est âgé de plus de 60 ans, faisant de cette population l'une des plus vieilles au monde. Les Nations unies ont déterminé que 32 % des personnes en attente d'aide humanitaire sont âgées de plus de 60 ans.

Peu importe s'ils restent ou fuient, les aînés ukrainiens sont de plus en plus vulnérables à la violence et à la maltraitance. Un exercice d'évaluation rapide des besoins a eu lieu en début mai, et a souligné que les besoins des personnes âgées sont à un seuil critique face à l'intensification du conflit :

- 91 % des aînés rapportent ne pas avoir assez à manger
- 79 % des aînés rapportent ne pas avoir accès à l'eau potable
- 34 % des aînés ont un besoin urgent de médicaments pour leurs maladies chroniques
- 75 % des aînés rapportent avoir besoin de produits hygiéniques, comme le dentifrice, le savon et le papier de toilette

Aide aux aînés est présente en Ukraine depuis 2014, avec plus de 250 employés et bénévoles, et était bien placée pour être nommée comme l'un des 5 organismes non gouvernementaux pouvant se charger de la réponse humanitaire par l'UNHCR (l'Agence des Nations unies pour les réfugiés). Aide aux aînés a aussi des bureaux en Moldavie et de proches partenaires en Pologne, où nous appuyons résolument les réfugiés. Aide aux aînés Canada a reçu l'appui d'Affaires globales Canada, se figurant à 4 000 000 \$, et collecté plus de 1 000 000 \$ grâce à de généreux dons — comme le vôtre —

à la Fondation Canada-Ukraine, à Islamic Relief Canada (Secours islamique Canada) et au Primate's World Relief and Development Fund (Secours mondial et fonds de développement du primat).

NOTRE RÉPONSE EN DATE DU 5 MAI :

Moldavie :

- 200 000 repas chauds offerts à des Ukrainiens dans les centres de réfugiés de la Moldavie.
- 3 100 coupons hygiéniques donnés aux réfugiés pour l'achat d'articles essentiels en Moldavie.
- 45 centres d'accueil de réfugiés ont reçu des troussees hygiéniques.

Ukraine :

- 2 690 aînés de l'oblast de Donetsk, qui fait régulièrement l'objet de tirs d'artillerie, reçoivent le soutien psychologique téléphonique donné par nos 189 bénévoles.
- 1 714 troussees hygiéniques ont été données dans l'oblast de Donetsk, dans l'Est-ukrainien. Celles-ci comprennent des couches pour adultes, de l'équipement de protection personnel et des tapis absorbants.
- Nous fournissons actuellement des aliments et des troussees hygiéniques à 55 000 personnes déplacées dans les oblasts de Lvivska, Ivano-Frankivska, Chernihivska et Dnipropetrovska.

NOS CHAMPIONS :

 CANADA-UKRAINE FOUNDATION
FONDATION CANADA-UKRAINE
КАНАДСЬКО-УКРАЇНСЬКА ФУНДАЦІЯ

In partnership with
 Canada

 PWRDF
The Primate's World Relief
and Development Fund

 ISLAMIC
RELIEF
CANADA

HUMANITARIAN
COALITION



Je n'ai jamais rien vu de si horrible. Les trains étaient si achalandés que des personnes s'accrochaient à l'extérieur et tombaient. Pourquoi ne pouvons-nous pas voir la paix?

Anna (73 ans) a fui l'Ukraine avec sa fille et sa petite-fille. Notre collègue Sarah Pilchick avec Anna à MoldExpo, un centre d'accueil de réfugiés en Moldavie. Anna et sa famille sont en route vers l'Allemagne.

Une visite inspirante

Dernières nouvelles de la Jamaïque

Au mois de février, Gregor a eu la chance de visiter nos partenaires Parrainez un grand-parent en Jamaïque. Il s'est rendu chez nos partenaires de l'Armée du salut à Montego Bay, Port Antonio et Kingston, et au refuge St Monica's Home for the Abandoned Elderly à Kingston, une mission de la Fondation St-Patrick. La Jamaïque est un magnifique pays souffrant de grandes difficultés économiques et de pauvreté structurelle, où il n'existe aucun programme de sécurité sociale. C'est pour cette raison que les aînés font face à d'énormes difficultés, à l'insécurité et à la solitude. L'énergéticienne Hermine Bascoe du refuge de St Monica's dirige un extraordinaire programme avec l'aide de plusieurs employés de longue date, mais elle ne peut qu'observer les conséquences des prix montants, de la dévaluation du dollar jamaïcain, des piètres salaires des infirmières et de la liste d'attente de 300 personnes pour obtenir un lit dans son refuge à 30 places.

Chaque jour qui passe à St Monica's, Lloyd Anderson se lève pour balayer le chemin vers l'église et s'occuper du jardin. Lorsque ses problèmes de santé le malmènent, il remarque :

« *Je me lève, je prends la fourche, je laboure le sol et je plante la semence.* »

William Lawrence est handicapé depuis son enfance et est rentré à son domicile d'enfance pour s'occuper de son père



Lloyd Anderson, grand-papa parrainé



William Lawrence, grand-papa parrainé

malade. Il gagne sa vie comme cordonnier, réparant les chaussures à la main, car sans jambes, il ne peut pas utiliser de machine à coudre. William souffre de glaucome et il sera aveugle sans aide ou accès à des ressources sociales.

Sécheresse sur la corne de l'Afrique

Dernières nouvelles au sujet de la Récolte des aînés

Dans notre dernière infolettre, nous vous avons annoncé le début de la Récolte des aînés. Celle-ci a malheureusement été éclipsée par la crise en Ukraine. Nous relançons celle-ci afin de collecter les 40 000 \$ nécessaires pour acheter un tracteur pour Ahero, au Kenya, dont le besoin est encore plus criant avec la famine qui s'annonce dans la corne de l'Afrique. Près de la moitié (44 %) des céréales de l'Afrique sont importées de l'Ukraine et de la Russie, un chiffre qui sera grandement réduit cette année, en plus d'accompagner une hausse des prix de toutes les commodités. Cette année, 20 millions de personnes auront besoin de secours d'urgence à cause de la pire sécheresse en 50 ans, qui touchera la Somalie, le Kenya, l'Éthiopie et le Sud-Soudan. Aide aux aînés Canada prêtera main forte aux aînés de la région, particulièrement ceux de l'Éthiopie et du Kenya.

Le partenaire de plus longue date du programme Parrainez un grand-parent, JOOT Social Services, qui se trouve à Ahero au Kenya, a demandé un tracteur afin de labourer les quatre acres qu'ils ont acheté pour faire pousser du maïs, des lentilles et d'autres denrées de base qui

nourriront les centaines d'aînés à leur charge, ainsi que les petits-enfants dont ils ont soin. Ce projet leur viendra grandement en aide pendant la sécheresse.

L'objectif de la campagne est d'amasser 40 000 \$, afin de financer l'achat d'un tracteur, d'une sous-soleuse et d'un motoculteur. Visionnez la vidéo de la Récolte des aînés et appuyez cette campagne ici : helpagecanada.ca/elders-harvest



6

solutions
novatrices
récompensées



Découvrir les innovateurs au Canada et ailleurs

Dernières nouvelles au sujet de l'initiative F.A.S.T. Track

L'initiative F.A.S.T. Track (le catalyseur de financement des transports adaptés pour les aînés) est notre initiative nationale de soutien à l'innovation dans les transports. **Ce projet d'un an vient tout juste de tirer à sa fin et nous souhaitons reconnaître et célébrer six organisations pancanadiennes dont les idées, qu'elles soient déjà en place ou à venir, amélioreront la mobilité des aînés de leurs communautés.**

Ces organisations sont :

York Regional Transit — pour s'être éloignée du modèle de paratransport traditionnel pendant la COVID-19 en offrant les trajets gratuits sur demande à bord de leurs petits véhicules de paratransport dans un rayon de 5 km aux aînés de 65 et plus.

Sou'West Nova Transit Association — pour avoir donné encore plus que de simples transports, en s'associant au programme provincial de sécurité des aînés pour recommander les aînés dans le besoin à des services de soutien.

South Vancouver Neighbourhood House et Mount Pleasant Neighbourhood House — pour avoir combiné leurs

programmes de transport de manière novatrice, afin de mieux desservir leurs clients.

Our Greenway Conservancy — pour avoir trouvé une solution de mobilité pratique pour les aînés des banlieues : leur programme gratuit de tricycles et de cyclo-poussettes électriques.

ASK Friendship Society — pour la création d'un programme de location abordable de leurs véhicules accessibles par fauteuil roulant, en les mettant à la disposition d'autres organisations qui ne peuvent en acheter pour leur propre parc automobile.

Le village de Granisle — pour la création de partenariats locaux dans le but d'appuyer la mise en place d'une navette hebdomadaire se déplaçant sur plus de 100 km par trajet.

Les six organisations ont reçu leur prix au tout premier Sommet sur l'innovation dans le transport des aînés. Celui-ci s'est déroulé virtuellement le 12 mai, et a été animé par Aide aux aînés Canada, et ses partenaires CanAge et O'Hara Aging + Accessibility, inc.

Les Men's Sheds se multiplient au Canada

Nous sommes enthousiastes d'appuyer le mouvement Men's Sheds, dont la croissance a lieu partout au Canada. **Un Men's Shed (lit. Cabanon des hommes) est un endroit où les hommes peuvent se retrouver pour apprendre, partager leurs connaissances et devenir amis.**

Par le financement des débuts et de la continuation du projet, nous appuyons la création de nouvelles Sheds, ainsi que la croissance de celles qui existent déjà.

À date, nos bourses ont servi à financer une programmation novatrice, la location de plus grands espaces où accueillir les diverses Sheds, et l'achat d'outils et d'équipement pour de nouveaux projets.

Nous sommes heureux d'annoncer que nos bourses servent en Nouvelle-Écosse, en Ontario, au Manitoba et en Alberta, et que nous continuons à croître.

Connaissez-vous des individus qui pensent mettre en place une Men's Shed dans votre communauté? Communiquez avec nous au helppagecanada.ca/mens-sheds/?lang=fr



Apprenez-en plus!



Applis de musique, de cartographie et de savoir

Dernières nouvelles du programme Aînés et jeunesse connectés

Les applications de musique, de cartographie et de savoir autochtone étaient nos sujets les plus populaires au moment de la mise en marche du programme Aînés et jeunesse connectés à Arviat, au Nunavut. Les jeunes ont aidé leurs aînés à se connecter au monde numérique pour la première fois de l'histoire de cette communauté, dans le cadre du programme d'apprentissage numérique d'Aide aux aînés Canada. Ci-dessus, un aîné présentant sa communauté aux autres membres du programme, dans l'application SIKU. Ci-dessous, un aîné écoutant pour la première fois de la musique sur une tablette.

Les jeunes mentors profitent aussi énormément du programme. L'une de nos jeunes mentors à Arviat nous fait remarquer la joie qu'elle a trouvée dans l'enseignement et la manière dont elle perfectionne ses propres qualités d'encadrement. « C'est ce que j'adore voir chez les aînés : comme ils sont enjoués. J'essaie de les aider et d'aider les autres mentors, quand ils en ont besoin. »



Notre partenaire dans le lancement du programme, Pinnguaq, a aussi fait remarquer l'importance du programme :



C'était très évident que plusieurs des participants aînés sont, ou pourraient facilement être, isolés dans leurs domiciles et que la technologie leur offre la chance d'interagir avec le monde extérieur.

~ **Robynn Pavia**, chargée du lancement, Association de Pinnguaq

Alors qu'Aide aux aînés Canada entre dans un nouvel exercice financier, il est attendu que ce programme continue non seulement dans la Kivalliq, mais aussi à Clyde River et à Iqaluit. Les jeunes mentors et les aînés ont hâte de se retrouver, de partager leurs histoires et d'étoffer leurs compétences, leurs connaissances et leur aisance face au monde numérique.



Dig-IT : sur sa lancée

Notre programme d'instruction numérique Dig-IT est maintenant sur sa lancée! Nous nous sommes engagés, avec l'aide de 10 organismes communautaires de partout au Canada, à distribuer 150 tablettes avec données à des aînés à faible revenu.

Nous recevons déjà des réactions positives de la part des participants au programme Dig-IT, qui sont heureux de se familiariser avec le contenu éducatif fourni par notre partenaire dans ce lancement, la Gluu Technology Society. L'une de nos récentes diplômées, Diana, a remarqué « Je l'attends [sa leçon] chaque semaine. J'ai hâte de

participer, et de voir ce que nous ferons la prochaine fois et comme nous nous amuserons! »

Nos entraîneurs numériques bénévoles, comme Dawn Idoko, qui accompagne les participants à chaque étape du cours, voient aussi les avantages qu'il y a à donner de soi.



Nous avons hâte de vous donner chaque fois plus de nouvelles au sujet de ce programme, au fur et à mesure que les aînés de tout le Canada gagnent plus d'aisance face aux outils numériques, et apprennent à s'amuser et à naviguer le monde connecté en toute sécurité.



C'est une route à deux sens. J'ai été connectée toute ma vie, mais j'ai tant appris en interagissant avec mes aînés... ils m'apprennent tout autant que je leur apprend.

Dawn Idoko, entraîneuse numérique

Le temps de rebâtir

Tremblement de terre à Haïti

La dernière année fut, pour Haïti, l'une des plus pénibles de son histoire. Le tragique tremblement de terre du mois d'août s'ajoute à la pandémie mondiale de COVID-19, aux crises politiques incessantes, et à l'insécurité économique et sociale généralisée pour perturber et éprouver les vies de tous les Haïtiens, particulièrement celles des aînés.

Avec votre généreux soutien, vos messages bienveillants et vos précieux dons, Aide aux aînés Canada a pu assister plus de 120 personnes âgées, dans le cadre du programme Parrainez un grand-parent. 8 000 \$ ont été donnés à nos organismes partenaires haïtiens locaux, afin de contribuer aux réparations des domiciles de nos grand-parents qui ont été endommagés ou détruits.

Nos partenaires locaux ont pu rapidement mettre sur pied les refuges nécessaires et assurer les besoins essentiels des grand-parents. Armés des instructions et des perspectives des grand-parents, ils ont aussi pu approuver des réparations sécuritaires, et plus résistantes aux inondations et aux tremblements, pour l'avenir. En ce moment, ils travaillent de près avec leurs entrepreneurs à l'achat de fournitures nécessaires et entameront bientôt les constructions.

Dans la photo, les refuges temporaires toujours habités du Foyer Saint-Étienne, aux Cayes, à Haïti. Malgré les défis à relever, ils continuent à offrir les services médicaux et vaccins contre la COVID-19 dont ont besoin les grand-parents, en plus d'organiser le service religieux

120

aînés ayant été
directement
appuyés



et des festivités pour les habitants du Foyer. Le père Fred a remarqué que « *malgré les difficultés et la nostalgie pour leur ancienne demeure, les grand-parents sont sereins, patients et optimistes de retrouver la normalité* ».

Par ailleurs, l'hiver a vu un autre désastre naturel s'abattre sur la ville de Cap-Haïtien. Des milliers de domiciles ont été inondés, et leurs habitants ont été déplacés alors que les pluies diluviennes ont provoqué le débordement des rivières avoisinantes. Tous nos grands-parents au Cap-Haïtien ont été touchés. Nous vous remercions de tout cœur, car avec votre soutien, nous avons pu offrir de nouvelles chaussures et de nouveaux vêtements aux grands-parents du Centre Sacré-Cœur.

Nous ne pouvons pas assez remercier les donateurs qui nous ont appuyés et assisté la campagne d'aide Tremblement de terre à Haïti! Comme vous, nous avons hâte de recevoir de bonnes nouvelles sur les progrès de nos organismes partenaires haïtiens dans la reconstruction des domiciles de nos grands-parents, et partagerons bientôt avec vous plus d'informations!

Bienvenue à deux nouveaux coéquipiers!

Maryam Otoyebi

GESTIONNAIRE, COMMUNICATIONS

C'est par le conte que Maryam entend donner vie à un monde meilleur. Au cours de sa carrière, elle a travaillé à la mise en place de tactiques d'accomplissement d'objectifs commerciaux pour des organismes de niveau local et international. À son plus récent poste chez Refugee 613, elle a coordonné la traduction de ressources sur la COVID-19 dans plus de 20 langues, afin de rejoindre les communautés immigrantes et réfugiées les moins bien desservies. Elle a aussi fait la promotion de leurs événements par la messagerie accrocheuse et la distribution flexible du contenu.



Hamza Ansari

DIRECTEUR, PARTENARIATS INTERNATIONAUX

Hamza est un professionnel passionné des relations externes, qui a récemment servi comme responsable de la collecte de fonds et des communications pour l'Organisation mondiale de la santé et sa réponse à la pandémie de COVID-19. Au cours des 5 dernières années, il a œuvré dans plusieurs positions au BRAC (Bangladesh Rural Advancement Committee - le comité d'avancement rural du Bangladesh) et auprès des différentes agences de l'Organisation des Nations unies, notamment lors de la réponse à la crise des réfugiés rohingya. Canadien et diplômé de l'Université de Toronto, Hamza a décidé de se joindre au secteur humanitaire après avoir goûté pour la première fois au don de soi.

