

# Dévoués à une idée

**D'ici 2050, près de 20 % de la population mondiale sera âgée de plus de 65 ans**, et dans les pays développés tels que le Canada, cette proportion pourrait atteindre une personne sur trois ou même sur deux. Notre monde n'est pas que vieillissant, nos aînés vivent maintenant plus longtemps, plus sainement et plus activement, et certains des défis auxquels ils font face, eux et leurs proches aidants, sont présents beaucoup plus longtemps. Le monde n'est pas prêt à accueillir un tel changement démographique. Selon l'ONU, quatre milliards de personnes ne sont protégées par aucun filet social, et beaucoup de données concernant la situation des aînés n'existent tout simplement pas, car elles sont omises par les études sociologiques et humanitaires. Bien que le Canada ait déjà mis certains programmes et infrastructures en place, et que les droits des aînés soient clairement entérinés par la Charte canadienne des droits et libertés, un grand nombre d'aînés canadiens souffrent de solitude, d'abus, de maltraitance et de négligence provoqués par la marginalisation et l'isolement, entre autres facteurs.

Étant donné que nous sommes le seul organisme de bienfaisance pancanadien voué au bien-être des aînés, nous avons un rôle essentiel à jouer au Canada et ailleurs au monde auprès de nos organismes partenaires. À l'automne dernier, notre comité de direction et nos employés se sont rassemblés pour élaborer un plan stratégique afin d'asseoir notre position à titre de maîtres à penser, de bailleurs de fonds et d'organismes dans le secteur des services communautaires aux aînés, basés au Canada et ailleurs. Notre mission est toujours d'assister les plus vulnérables d'entre nous, afin de créer un monde où tous pourront vieillir ensemble dans la dignité.

Pour guider ces actions, nous croyons tout d'abord que...

- ✓ tous et toutes ont le droit de vieillir avec dignité.
- ✓ les aînés ont le droit de prendre des décisions concernant leur avenir.
- ✓ chaque aîné a le droit de vivre une vie saine et productive.
- ✓ les adultes âgés sont une part essentielle du tissu social.
- ✓ les communautés ne peuvent que gagner du bien-être des relations intergénérationnelles.
- ✓ toutes les personnes et toutes les expériences sont uniques et valables.
- ✓ nous sommes à notre mieux lorsque nous investissons dans le changement à long terme, les liens et l'engagement.

En toute chose, nous : resterons **OUVERTS** et curieux, **RECHERCHERONS** le potentiel qui réside dans autrui et **AGIRONS** avec espoir et bonté.

**Ceci est notre position, notre identité et notre façon de faire.** Notre plan sera mis à la disposition de tous dans les semaines à venir. Nous avons hâte de recevoir vos commentaires et vos idées.

Merci. Vous nous inspirez et nous sustentez à chaque étape de notre parcours, et nous espérons que vous vous sentez acceptés à nos côtés dans ce dernier. Nous devons nous appuyer les uns sur les autres, car ça n'est qu'ensemble que nous bâtirons ce monde où tous, au Canada et ailleurs, parviendront à vieillir avec dignité.

Votre ami, *Gregor*



## Programmes communautaires de sécurité

Des programmes communautaires de sécurité alimentaire mis en œuvre grâce aux bourses Aînés debout!

**Un marché fermier payez-ce-que-vous-pouvez.** Innovation Jeunes est un centre communautaire vibrant du centre-ville de Montréal. Au début de la pandémie de COVID-19, le centre a dû s'adapter rapidement afin d'assurer la sécurité alimentaire du quartier. Grâce à la bourse Aînés debout!, il a été possible de mettre en place un marché fermier payez-ce-que-vous pouvez, et d'offrir à des centaines d'aînés des fruits et légumes frais, des aliments sains et la chance de se rapprocher en tant que communauté.

Aide aux aînés Canada a eu la chance de discuter avec Jenna Smith, directrice générale de l'organisation, de cette initiative originale et de la manière dont cette dernière a pu croître et s'adapter afin d'aider encore plus d'adultes âgés.

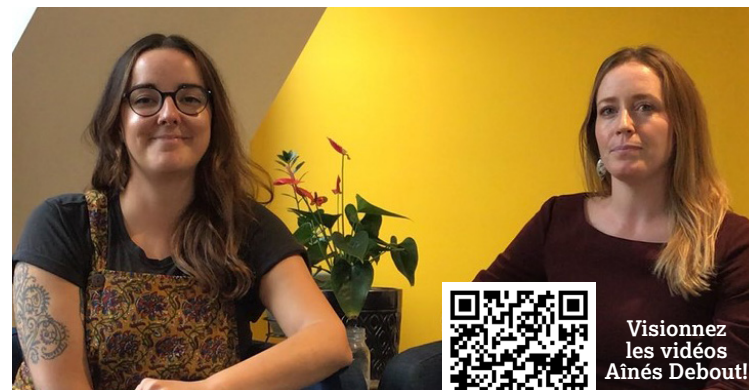


**Programme des tours à jardins.** Un grand nombre d'aînés manitobains doivent voyager plus d'une heure pour acheter des aliments frais. Face à ce problème, la NACC (Northern Association of Community Councils ou Association nordique des conseils communautaires) a dû trouver une solution originale. Grâce à la bourse Aînés debout!, celle-ci a pu mettre en place un programme de tours à jardins. Ces systèmes jardinage intérieurs verticaux permettent aux aînés de faire pousser une grande variété de légumes, d'herbes fraîches, de fruits et de fleurs, toute l'année durant. Non seulement celles-ci peuvent-elles améliorer l'accès à une alimentation saine,

elles bénéficient aussi à tous leurs utilisateurs, qui peuvent partager leurs récoltes, semences et délicieuses recettes. Voyez ce que pense l'équipe des tours à jardins des impacts positifs de leur programme sur les Nord-Manitobains.



**La Popote roule toujours.** La **popote roulante New Dawn** est une organisation bénévole basée à Sydney, en Nouvelle-Écosse. Pendant la pandémie de COVID-19, celle-ci a connu une augmentation dramatique de sa clientèle, pour la plupart des aînés isolés à faible revenu. Un grand nombre d'entre eux ont compté sur ses services pour leur survie, mais certains de ceux dans le plus grand des besoins ne pouvaient se prévaloir de ce service trop dispendieux. Grâce à la bourse Aînés debout!, elle a pu financer ses clients dans le plus grand besoin pendant 20 semaines. Apprenez-en plus au sujet de la popote roulante New Dawn, de sa cuisine créative et de la manière dont ses repas rapprochent les communautés.



[www.helpagecanada.ca/canada/seniors-can](http://www.helpagecanada.ca/canada/seniors-can)



Visionnez les vidéos Aînés Debout!

## Une programmation empreinte de sens au Nunavut

### Notre programme d'instruction numérique Aînés et jeunesse connectés

Peu de gens ont le privilège de visiter les territoires canadiens. Gregor Sneddon (directeur général) et Nicole Perry (directrice des programmes nationaux) ont eu la chance de se rendre au Nunavut en décembre 2021, et d'y partir à la rencontre des partenaires de financement et de réalisation du programme Aînés et jeunesse connectés d'Aide aux aînés Canada. Leurs observations? « Un environnement froid, mais un accueil chaleureux! »

Les tempêtes et le froid arctique n'ont pas eu raison de leur mission; de s'assurer qu'Aide aux aînés Canada offre une programmation de qualité, conçue pour et avec la communauté.

« Nous avons conçu le programme Aînés et jeunesse connectés avec le centre d'amitié Pulaarvik Kablu. Nous connaissons bien les retombées positives qui découlent du fait de combler l'abîme numérique; l'indépendance, l'accès à l'information et la diminution de l'isolement. À la rencontre de nos partenaires de la Kivalliq, nous avons maintenant idée des possibilités qui existent pour le programme », remarque Gregor.

« Dès nos premières rencontres avec le PKFC, nous avons discuté avec eux de leur programme de soutien communautaire, et du potentiel représenté par le programme Aînés et jeunesse connectés pour la mise en place de services de soutien à distance. Nous avons rencontré des jeunes enthousiastes à l'idée d'être employés par le programme, et appris comment l'accès à cette formation et la chance d'effectuer des économies leur permettraient d'atteindre leurs objectifs personnels et pédagogiques », ajoute Nicole. « Notre rencontre avec l'association de Pinnguaq, notre partenaire dans la réalisation de ce programme, nous a permis d'imaginer comment leur projet, celui de mettre en place un plus grand nombre d'espaces création; et le nôtre, d'élargir la portée du programme Aînés et jeunesse connectés, pourraient engendrer la création de lieux de rencontre intergénérationnels, qui à leur tour enrichiraient les communautés éloignées. »

« Ce fut un grand privilège de rencontrer un si grand nombre de dirigeants inuits et nordiques, et de témoigner de leur soutien et de leur enthousiasme pour le programme. »

« Le pouvoir de la technologie ne réside pas dans les tablettes seules, mais dans ce que celles-ci nous permettent d'accomplir », ajoute Sneddon. « Nous avons été témoins du soutien qui existe pour ce type de programme d'instruction technologique intergénérationnel, et vu la manière dont les membres de ces communautés voient leur quotidien enrichi par les tablettes et leurs nouvelles compétences. Nous avons aussi reçu de précieux commentaires que nous avons hâte de mettre en œuvre. »



Nicole et Gregor à Rankin Inlet, au Nunavut

250 tablettes pour les aînés nunavois



De jeunes mentors du centre d'amitié Pulaarvik Kablu

Ce fut un grand privilège de rencontrer un si grand nombre de dirigeants inuits et nordiques, et de témoigner de leur soutien et de leur enthousiasme pour le programme », clôt Nicole.

### Qu'est-ce que le programme Aînés et jeunesse connectés :

le programme Aînés et jeunesse connectés met en contact des jeunes avec leurs aînés, afin que ces derniers puissent parfaire leur instruction numérique et se connecter avec leurs parents et amis. Dans le cadre de ce programme d'instruction fait sur mesure, 250 tablettes munies d'un plan de données associé ont été offertes aux participants et employés du programme.

Seniors Can! Aînés Debout!

La prochaine ronde d'allocation de bourses Aînés Debout! aura lieu au mois d'avril 2022. Aide aux aînés Canada accepte maintenant les soumissions de partout au Canada.

# La force de mon legs, c'est la réconciliation

## Témoignage de l'un des architectes testateurs d'Aide aux aînés Canada

« Mon esprit caritatif m'a été transmis par ma mère. Elle a toujours donné à autrui par l'entremise de divers organismes de bienfaisance. Son sens de la justice sociale était profond et n'est devenu que plus fort au fil des années. Plus elle s'éduquait en la matière, plus ses sentiments s'ancrent. »

C'est inspiré par sa mère que Roger Schmitz a commencé, dès son entrée sur le marché du travail, à donner aux organismes qui en avaient besoin. Ces premiers dons ont eu lieu lors des années 1980, il donne maintenant depuis près de 35 ans à Aide aux aînés Canada et à d'autres organismes de bienfaisance.

« Après avoir pris conscience d'Aide aux aînés Canada, j'ai commencé à parrainer des aînés au Sri Lanka (par le biais du programme Parrainez un grand-parent d'Aide aux aînés Canada). Étant sans ma propre famille, ces parrainages m'ont permis d'être connecté à autrui. Ce qui me tient le plus à cœur c'est d'offrir la sécurité à mes parrainés : à savoir qu'on aura soin d'eux lorsqu'ils ne seront plus indépendants. »

Lorsqu'on lui a demandé ce le motive à donner – de manière générale, mais aussi par le legs d'un don testamentaire à Aide aux aînés Canada – Roger s'est interrogé au sujet des liens par lesquels nous sommes tous liés et de son propre devoir en tant que citoyen chrétien du monde.

« Certains des gens d'ailleurs ont beaucoup moins que nous, et il faut les aider. Nous sommes liés par une économie et un réseau mondiaux. Nous avons bénéficié des ressources de ces pays pendant si longtemps qu'il nous faut leur redonner quelque chose. Mon testament est l'occasion pour moi de participer à cette réconciliation. »

Roger n'est pas seul à s'interroger au sujet de cette réconciliation, et le Canada n'est pas la seule nation à tenir compte de sa responsabilité à cet égard. Il s'agit d'un processus multiculturel, multiculturel et multinational. Celui de s'intéresser aux manières dont nous nous traitons les uns les autres à titre d'humanité, ainsi qu'aux communautés que nous souhaitons bâtir à l'avenir. Le monde que nous créons en est-il un où tous vieilliront ensemble dignement et équitablement?

Roger s'est engagé personnellement à léguer un avenir meilleur. « J'aimerais qu'on se rappelle de moi comme d'une personne qui a aidé ceux dans le besoin. Simplement parce que c'était la bonne chose à faire. C'est pour cette raison que je lègue un don à Aide aux aînés Canada dans mon testament. »

Pour devenir l'un de nos architectes testateurs ou pour en apprendre plus au sujet du processus, veuillez communiquer avec Nicole Perry au 1 800 648-1111, poste 3 ou au [nperry@helpagecanada.ca](mailto:nperry@helpagecanada.ca).

Architecte  
testateur



Grand-maman Tsoknyi en Inde

## Parrainez un grand-parent

### Offrez la différence à un aîné dans le besoin!

Un don mensuel de 50 \$ (1,75 \$ par jour) suffit pour contribuer à la nourriture, l'eau, le refuge, l'accès à l'eau propre, les médicaments, les vêtements et les services de fin de vie d'un aîné dans le besoin. **Restaurez la dignité et donnez l'espoir à nos Grands-parents, avec tout le respect qu'ils méritent.**

Les donateurs reçoivent une photo et une courte biographie du Grand-parent parrainé, en plus d'un compte-rendu annuel au sujet de sa santé et de son bien-être, accompagné de renseignements sur sa communauté. Les donateurs ont aussi l'occasion de communiquer directement avec le Grand-parent parrainé.

Si vous souhaitez devenir l'un de nos parrains ou en apprendre plus au sujet du programme, veuillez vous rendre sur le site Web [helpagecanada.ca/sponsor-a-gran/?lang=fr](http://helpagecanada.ca/sponsor-a-gran/?lang=fr) ou appelez le 1-800-648-1111, poste 2.