

## Domicile Partagé relance son activité dans trois villes du Canada

Plus de 9 aînés canadiens sur 10 souhaitent rester chez eux le plus longtemps possible, mais la solitude, l'isolement et la difficulté à accomplir les tâches quotidiennes peuvent rendre ce rêve impossible. En parallèle, les jeunes adultes sont confrontés à la crise du logement et, pour beaucoup d'entre eux, le départ pour l'université nécessite de trouver un logement à un prix abordable.

Seul programme national à but non lucratif de partage de domicile au Canada, Domicile Partagé™ est une solution de logement intergénérationnelle innovante d'Aide aux Aînés Canada, qui favorise le vieillissement chez soi, tout en offrant des solutions de logement sûres et abordables. Nous sommes fiers d'annoncer que les candidatures au programme Domicile Partagé sont ouvertes dans trois villes canadiennes : Toronto, Vancouver et Kingston! Nous vous invitons à vous rendre sur le site [www.canadahomeshare.com](http://www.canadahomeshare.com) pour en savoir plus et commencer votre aventure de logement partagé dès aujourd'hui.



« Je vivais ici toute seule jusqu'à ce qu'un jour, Domicile Partagé apparaisse sur mon fil d'actualités de Facebook. Je me suis dit que ce serait bien que quelqu'un de jeune puisse m'aider. Zoë et moi avons su presque sur le champ que nous étions compatibles. »  
- Catherine, qui partage son logement.

## RESTEZ EN RELATION !

Voulez-vous entendre plus d'histoires d'aînés et apprendre comment vous pouvez faire partie du mouvement pour un monde plus inclusif envers nos aînés?

Suivez-nous sur Facebook, Instagram, Twitter, et LinkedIn pour être les premiers à avoir des nouvelles des aînés et de leurs communautés!



NUMÉRO 39 • MARS 2024

## UN PRINTEMPS PLEIN D'ESPOIR !

Aide aux Aînés

Canada

## Un mot de notre directeur exécutif

CONSTRUIRE DES COMMUNAUTÉS PLUS FORTES, ENSEMBLE

J'ai récemment rendu visite à une donatrice de longue date d'Aide aux Aînés Canada dans l'est du pays qui se trouve maintenant en fauteuil roulant et vit en maison de retraite après un accident de voiture. Elle m'a fait part de ses difficultés à se déplacer dans les bâtiments et sur les trottoirs inaccessibles de sa ville – il y a un si grand nombre de choses qu'elle aime et qu'elle ne peut plus faire, comme aller au cinéma ou rendre visite à sa famille, parce qu'elle ne parvient même pas arriver jusqu'à la porte. **Cela m'a permis de réaliser à quel point une grande partie de la manière dont notre monde est conçu ignore les besoins des personnes âgées et conduit à leur isolement.**

Le bien-être d'une personne ne peut être seulement déterminé par des facteurs médicaux – des déterminants sociaux comme l'accès au transport et l'engagement communautaire contribuent à 80% de l'état de santé général d'une personne. C'est là que les organismes communautaires peuvent intervenir et apporter de l'aide, et avec votre soutien, **Aide aux Aînés Canada s'assure que ces organismes soient entendus et soutenus, afin qu'ils puissent continuer leur travail essentiel pour aider les Canadiens âgés à s'épanouir.** En juin, nous organiserons à Ottawa le tout premier Sommet national du secteur des services communautaires personnes âgées.

Il réunira des organismes issus de tout le pays pour créer une vision de l'avenir du vieillissement au Canada, dans laquelle les personnes comme cette amie à l'est du pays seront incluses et soutenues. **Merci de participer à cette mission importante!**

Gregor Sneddon  
Directeur exécutif



## CETTE NUMÉRO:

Un mot de notre directeur exécutif  
PAGE 01

Fonder ensemble une communauté avec le Menès Shed de Cold Lake et Age Friendly Cold Lake  
PAGE 02

Rétablir la mobilité après les inondations dévastatrices au Pakistan : L'histoire de Mumtaz  
PAGE 03

Domicile Partagé relance son activité dans trois villes du Canada  
PAGE 04

## Fonder ensemble une communauté

LE MEN'S SHED DE COLD LAKE ET L'ORGANISME EN FAVEUR DES AÎNÉS AGE FRIENDLY COLD LAKE S'ASSOCIENT POUR FAIRE UNE VRAIE DIFFÉRENCE

En 2019, Cold Lake en Alberta, a vu naître le Men's Shed de Cold Lake, sous l'impulsion de Wayne Warner. S'appuyant sur son expérience militaire, Wayne a remarqué que, souvent, les hommes âgés n'obtenaient pas le soutien dont ils avaient besoin en matière de santé mentale et il a décidé de passer à l'action. Il évoque ainsi la transition abrupte entre la vie active et la retraite : **« Hier, vous aviez 30 gars avec qui vous travailliez dans le hangar. Lorsque vous prenez votre retraite, la porte se referme – tous ces gars que vous considérez comme vos amis sont de l'autre côté, à l'intérieur, et vous, vous restez dehors »**. Déterminé à faire la différence, Wayne a commencé à faire des recherches en ligne et a découvert les ateliers de type Men's Sheds.

À la même époque, Age-Friendly Cold Lake, un organisme de services aux personnes âgées fondé la même année et dirigé par un groupe de chefs de file communautaires, s'était fixé des objectifs similaires à ceux de Wayne. Ils voulaient répondre aux besoins les plus importants des personnes âgées de Cold Lake, notamment liés au transport, au soutien de personnes en deuil et à l'isolement social. Ayant reconnu ces objectifs partagés, le Men's Shed de Cold Lake s'est associé à Age-Friendly Cold Lake, devenant ainsi une partie intégrante de l'organisme et l'un de ses programmes les plus populaires. Aujourd'hui, les membres du Shed, les Sheddiers, se réunissent deux fois par semaine et travaillent sur des projets tels que des oiseaux de réconfort, sculptés à la main, et une table de pique-nique accessible située dans l'établissement de soins de longue durée.

Ils ont aidé toute la communauté de Cold Lake, notamment en construisant des étagères, des bacs à fleurs et même des articles spécialisés, comme des corn holes pour le jeu de poches, dans le cadre d'une collecte de fonds de la société protectrice des animaux Humane Society. Le partenariat entre Age-Friendly Cold Lake et le Men's Shed de Cold Lake est devenu une source d'inspiration pour d'autres Men's Sheds à travers le Canada – **ils sont fiers de travailler ensemble et de remplir ainsi leur mission, qui est d'offrir une communauté sûre et accueillante aux personnes âgées de Cold Lake.**



Légende : un Shedder, membre du Men's Shed de Cold Lake pose à côté d'un projet intitulé « Oiseaux de réconfort ». Les oiseaux de réconfort sont offerts à ceux qui sont dans le besoin, en signe de soutien et de gentillesse.

## Rétablir la mobilité après les inondations dévastatrices au Pakistan : L'histoire de Mumtaz

M. Mumtaz Ali, 59 ans, s'est trouvé dans une situation désespérée après avoir perdu sa capacité à marcher et a commencé à souffrir d'une grave maladie rénale. Dans le cadre de leur intervention au Pakistan après les inondations dévastatrices qui ont laissé un tiers du pays sous les eaux, Aide aux Aînés et son partenaire communautaire HANDS (Health and Nutrition Society, société œuvrant pour la santé et la nutrition)

– tous deux réputés pour leur expertise en matière d'action humanitaire en faveur des personnes âgées et des personnes handicapées – se sont mobilisés pour aider Mumtaz. Ils lui ont fourni un fauteuil roulant et une chaise d'aisance, des dispositifs simples mais qui ont changé sa vie et lui ont rendu une partie de son indépendance et de sa mobilité.

Avec son nouveau fauteuil roulant, **Mumtaz peut désormais se déplacer librement, non seulement chez lui mais aussi à l'extérieur, ce qui lui permet ainsi de renouer avec ses amis et sa famille.** Aide aux Aînés et HANDS ont également apporté un soutien à Mumtaz et à sa famille concernant ses frais médicaux et les articles de première nécessité, soulageant ainsi une partie du stress financier auquel ils avaient été confrontés après les inondations. Mumtaz a été profondément ému par le soutien qu'il a reçu, par le sentiment d'être reconnu et pour avoir été pris en charge dans ces moments difficiles. Il a déclaré :



« Après avoir tout perdu, je n'avais pas d'argent pour acheter de la nourriture pour ma famille ou même des médicaments et un fauteuil roulant pour pouvoir sortir. Aujourd'hui, avec l'aide d'Aide aux Aînés et d'organisations partenaires, je ne suis plus inquiet – je peux sortir et rencontrer mes amis et d'autres membres de ma famille. Ce soulagement me donne de la stabilité. Personne ne connaissait la valeur de cette petite aide, mais je suis honoré qu'Aide aux Aînés m'ait vu dans le coin de ma maison et m'ait apporté [son soutien]. J'en suis vraiment très heureux ».