

NUMÉRO 40 • DÉCEMBRE 2024

ÉDITION SPÉCIALE DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Rejoignez-nous pour célébrer la joie de la communauté en cette période de fêtes !

Aide aux Aînés

Canada



D'Aide aux Aînés Canada à vous - Merci pour une autre année formidable

Alors que nous terminons une autre année incroyable, nos cœurs sont pleins de gratitude pour le soutien inébranlable que vous avez manifesté. Grâce à vous, Aide aux Aînés Canada a continué à soutenir les communautés au Canada et dans le monde entier, afin que les personnes âgées puissent s'épanouir chez eux. Que vous ayez fait un don cette année, partagé notre histoire ou simplement encouragé notre action, vous avez joué un rôle essentiel dans la réalisation de notre mission.

En cette période de dons, nous vous célébrons, vous, notre chère communauté de supporters, qui nous inspirez chaque jour et rendez tout cela possible. De la part de toute l'équipe d'Aide aux Aînés Canada, nous vous remercions pour votre gentillesse, votre générosité et votre dévouement. Ensemble, nous préparons un avenir meilleur et plus inclusif pour les personnes âgées du monde entier.

Sincèrement,

L'équipe d'Aide aux Aînés Canada.



CE NUMÉRO

De notre équipe à vous,
merci !

PAGE 01

Retrouver son troupeau
après une perte

PAGE 02

Aide aux Aînés Canada
rassemble les voix de la
communauté

PAGE 03

L'histoire de Kateryna
dans un refuge en
Ukraine

PAGE 04

Partenaire en vedette : Les personnes âgées trouvent la guérison après une perte grâce à un groupe communautaire de soutien au deuil

Ayant perdu son conjoint depuis 32 ans, Mellhina connaît l'impact profond que peut avoir le deuil. Cette perte l'a laissée aux prises non seulement avec un vide émotionnel, mais aussi avec un changement dans sa perception d'elle-même. **Elle avait passé les trois dernières décennies en tant que moitié d'un couple - et maintenant ?**

Comme beaucoup de personnes en deuil, Mellhina s'est sentie étrangère à son cercle d'amis autrefois familial. C'est alors qu'elle a découvert le programme « Sortir du deuil » de la Société des soins palliatifs de Desert Valley - une initiative communautaire qui rassemble les personnes en deuil d'un être cher pour des réunions mensuelles remplies d'histoires personnelles, des opportunités de se connecter et des activités comme le théâtre, la musique et l'exercice, avec les repas et le transport inclus.



Grâce à une subvention d'Aide aux Aînés Canada, le programme Sortir du deuil a permis à 15 personnes âgées, dont Mellhina, de passer du temps ensemble et de se soutenir mutuellement dans leur cheminement vers la guérison.

Pour Mellhina, la possibilité de participer au programme Sortir du deuil a changé la donne.

"En participant au programme " Sortir du deuil ", chacun savait ce qu'il ressentait lorsqu'il était livré à lui-même. Cela a créé un lien commun et un niveau de compréhension de l'autre au-delà des mots ou des conversations répétitives. C'est merveilleux d'être un couple, mais la vie est belle aussi dans un troupeau !"

Aujourd'hui, Mellhina sort de son deuil et va de l'avant aux côtés d'une communauté de personnes résilientes qui ont fait le même parcours qu'elle. **Selon ses propres termes, elle a trouvé son troupeau.**

HelpAge Canada rassemble les voix communautaires pour transformer le vieillissement au Canada

En juin dernier, Aide aux Aînés Canada a organisé le tout premier Sommet sectoriel des services communautaires aux aînés (SCA). Ce fut une occasion incroyable pour les organisations locales de se réunir, de faire entendre leur voix et de construire une vision pour un secteur national unifié des services aux aînés au Canada - **un secteur qui aide chaque personne âgée à se sentir soutenue, valorisée et connectée dans sa propre communauté.**

Les trois jours que nous avons passés ensemble ont été remplis d'apprentissage, de partage d'histoires et de lutte contre les véritables défis auxquels sont confrontées les personnes âgées et leurs communautés. Nous sommes maintenant prêts à mettre ces connaissances en pratique, **guidés par les communautés, pour les communautés.**

Surveillez les mises à jour sur les consultations communautaires avec les personnes âgées et les organismes des SCA qui auront lieu en 2025 et apprenez comment vous pouvez participer à définir l'avenir du vieillissement au Canada !



Nous voulons montrer aux personnes âgées qu'elles ne sont pas seules en cette période de fêtes.

Des histoires comme celles-ci montrent pourquoi il est plus important que jamais de soutenir l'action communautaire. **Un don de seulement 20 \$ aujourd'hui** peut nous aider à offrir à un plus grand nombre de personnes âgées des programmes et des services adaptés à leurs besoins, au cœur de leur propre communauté.

Vous joindrez-vous à nous pour aider encore plus de personnes âgées au Canada et dans le monde à s'épanouir ?

*Appelez-nous au **1-800-648-1111, poste 705**, pour parler à un membre amical de l'équipe d'Aide aux Aînés Canada et faites votre don dès aujourd'hui !*

Trouver l'espoir et l'appartenance dans un refuge à Lviv, en Ukraine

À 83 ans, Kateryna a trouvé du réconfort et un semblant de normalité dans un refuge à Lviv, au milieu de la tourmente provoquée par la guerre. Originnaire de la région de Luhansk, où sa ville natale et sa maison ont été détruites, Kateryna a connu un parcours semé d'embûches. Cependant, en réfléchissant à sa vie actuelle, elle fait preuve d'un optimisme incroyable malgré tout ce qu'elle a vécu : « Je remercie Dieu d'avoir abouti au refuge. C'est bien ici. J'ai un endroit où vivre, une belle chambre, on nous a donné des draps et des vêtements - tout est propre. Ils nous nourrissent quatre fois par jour... Je me souviens que je mangeais à peine une fois par jour quand la guerre a commencé. »



Le refuge n'est pas seulement un bâtiment, mais une communauté où les besoins émotionnels et sociaux sont pris en charge. Nous avons contribué à donner à une organisation communautaire locale, « Vieillir avec joie » (Starist na Radist), une subvention pour fournir le soutien psychosocial et des activités engageantes comme la thérapie par l'art aux Ukrainiens âgés qui ont été déplacés par la guerre.

« Les filles, les travailleurs sociaux, me rendent visite tout le temps... **C'est comme ma deuxième famille !** » Kateryna a déclaré : « La peinture et d'autres activités sont un grand soutien pour nous, où nous pouvons nous détendre et oublier nos problèmes. »

Pour Kateryna, le refuge lui a surtout donné un sentiment de paix et d'appartenance : « Le plus important, c'est qu'ils ne tirent pas ici. Il n'y a pas de bruit, pas d'explosions, mais les oiseaux chantent. **Je me sens en sécurité ici.** »

RESTEZ EN CONTACT

Voulez-vous entendre plus d'histoires des personnes âgées et apprendre comment vous pouvez faire partie du mouvement pour un monde inclusif ?

Suivez-nous sur les médias sociaux pour entendre des témoignages de personnes âgées et de leurs communautés !

 HelpAge Canada

 @HelpAgeCA

 @helpagecanada

 HelpAge Canada