

Petit tracteur, grandes possibilités!

GRÂCE À VOTRE SOUTIEN GÉNÉREUX, NOUS AVONS DONNÉ UN TRACTEUR À DES KÉNYANS ÂGÉS.

Comme une chose aussi petite qu'un tracteur peut faire toute la différence! Après que des sécheresses à répétitions ont ravagé le Kenya et laissé environ 5,4 millions de Kenyans en proie à une grave insécurité alimentaire, JOOT Family Services – une organisation communautaire à Ahero, au Kenya, qui soutient plus de 700 aînés d'une grande pauvreté vivant dans des communautés rurales – a acheté un terrain afin de s'assurer de pouvoir continuer à fournir de l'aide aux personnes dans le besoin. **Seulement, il y avait un problème : JOOT Family Services ne pouvait pas cultiver des aliments sans équipement pour exploiter la terre.**



C'est à ce moment que des milliers de Canadiens d'une grande générosité sont venus apporter de l'aide. **Grâce à vous, nous avons recueilli plus de 20 000\$** pour donner un tracteur à JOOT Family Services. Sur la photo, vous pouvez voir Sœur Paul – elle est ravie de pouvoir, avec les autres bénévoles, fournir des aliments et des légumes frais à leur communauté!

Les sommes que nous avons recueillies ensemble n'ont pas juste permis d'acheter un engin agricole – **elles ont permis à 700 aînés de gagner en autonomie et sécurité** au cours des sécheresses et de la famine inimaginables qui touchent l'ouest du Kenya. Grâce à votre soutien, ces aînés kenyans peuvent envisager avec sérénité leurs récoltes pour de nombreuses années.



RESTEZ EN RELATION!

Voulez-vous entendre plus d'histoires d'aînés et apprendre comment vous pouvez faire partie du mouvement pour un monde plus inclusif envers nos aînés?

Suivez-nous sur Facebook, Instagram, Twitter, et LinkedIn pour être les premiers à avoir des nouvelles des aînés et de leurs communautés!

 HelpAge Canada

 @HelpAgeCA

 @helpagecanada

 HelpAge Canada

NUMÉRO 38 • SEPTEMBRE 2023

ÉDITION SPÉCIALE

le 1er octobre, célébrons la Journée internationale des personnes âgées!

Aide aux Aînés

Canada



Un mot de notre directeur général

À PROPOS DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES

En 1990, l'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé le 1er octobre **Journée internationale des personnes âgées** – une journée pour reconnaître et respecter les contributions des aînés à la société et pour défendre les droits des aînés à être protégés, valorisés et défendus à travers le monde.

Un long chemin reste à parcourir avant que nous ne puissions créer un monde permettant à tous de vieillir avec dignité, mais grâce à vous, nous nous en rapprochons chaque jour. Aide aux Aînés Canada est extrêmement fière de tous les organismes de services communautaires aux aînés au Canada et de nos partenaires à travers le monde ont à cœur de mettre en avant la Journée internationale des personnes âgées. **Célébrons-la tous ensemble!**

Cordialement,

Gregor Sneddon
Executive Director



DANS CE NUMÉRO:

Un mot de notre directeur général

PAGE 01

l'histoire du Men's Shed de Fundy

PAGE 02

Y voir clair avec Frieda

PAGE 03

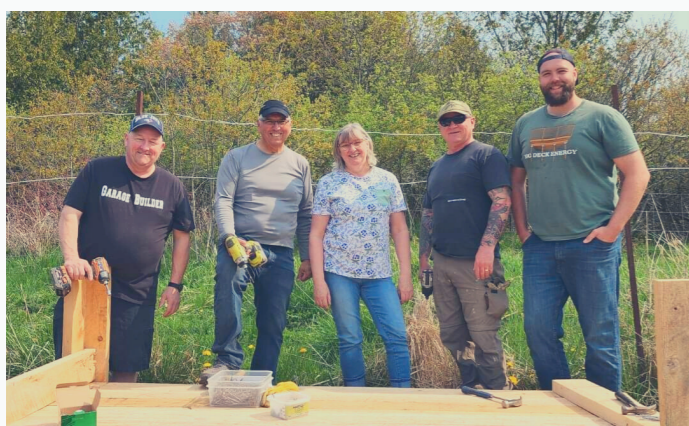
Mise à jour : La récolte des aînés

PAGE 04

Bibliothèque d'outils communautaire devenue grande

L'HISTOIRE DU MEN'S SHED DE FUNDY

L'atelier Men's Shed de Fundy, situé à Saint John au Nouveau-Brunswick, comptait huit membres à son lancement plus tôt dans l'année. Depuis, il s'est bien développé, à la fois au niveau du nombre de ses membres et de son incidence positive auprès de la communauté. Les membres de cet atelier ont eu la chance de trouver un cadre parfait pour leurs réunions hebdomadaires : un espace collaboratif à la Bibliothèque d'outils de Fundy. Ouverte en 2018, la Bibliothèque d'outils est un atelier communautaire qui offre à toute la communauté un accès abordable à des outils et à un espace de travail.



Bien qu'aucun des membres fondateurs n'aient eu une carrière dans la construction, l'atelier Men's Shed a réveillé en eux une passion commune pour contribuer à améliorer la communauté et apprendre de nouveaux savoir-faire au cours de la retraite.

Les membres du Shed de Fundy nous ont confié combien l'atelier leur a donné un sentiment d'appartenance et d'avoir un but et leur a permis de tisser des liens avec des hommes dont ils n'auraient autrement pas croisé le chemin. En collaborant à des projets variés au sein d'un même espace de travail, en faisant des pauses café ensemble, en prêtant des outils à leur communauté et en réalisant des projets de construction ensemble, les membres du Men's Shed ont acquis un sentiment commun de fierté.



« Étant à la retraite depuis un certain temps, j'ai remarqué que dans le monde du travail, je m'appuyais beaucoup sur des mises en commun pour résoudre les problèmes. C'est vraiment pas mal qu'il y ait des projets [avec le Men's Shed] où nous ne savons pas forcément ce qu'il faut faire pour mener à bien ce sur quoi on travaille, mais collectivement, nous pouvons trouver une solution. On retourne à un mode de résolution de problèmes en groupe, mais sans la pression de l'environnement de travail, c'est dans un cadre amusant ».

—Rick, 70 ans, Men's Shed de Fundy, NB.

Nous acceptons maintenant les demandes de subvention pour ouvrir un Men's Sheds!

Avez-vous entendu parler des Men's Sheds? Ce sont des endroits où les hommes peuvent construire des amitiés et rendre à leur communauté en menant côte-à-côte de nombreuses activités.

Aide aux Aînés Canada offre des subventions aux organismes de services communautaires aux aînés et aux personnes souhaitant lancer un Men's Shed au sein de leur communauté. Les demandes peuvent être déposées toute l'année; postulez dès aujourd'hui et commencez un Men's Shed près de chez vous!

Y voir clair avec Frieda

COMMENT UNE COMMUNAUTÉ DE LA SASKATCHEWAN S'EST MOBILISÉE AVEC L'AIDE D'UNE SUBVENTION DE VIVRE MIEUX

Frieda est une aînée canadienne vivant dans une région rurale du Saskatchewan. **En l'espace de deux mois seulement, son mari et son fils sont tous deux décédés, elle a perdu son permis de conduire et sa vue a commencé à baisser.** Elle n'avait pas été en mesure d'aller chez l'optométriste depuis plus de six ans en raison de ses revenus fixes limités en tant qu'aînée.

Cartier Senior Citizens Support Committee a entendu parler de Frieda et est entré en relation avec Aide aux Aînés Canada pour demander une subvention Vivre Mieux, pour pouvoir aider Frieda et d'autres aînés saskatchewanais au sein de leur communauté. L'histoire de Frieda est d'une grande tristesse, et nous entendons des histoires comme la sienne tous les jours – des histoires montrant des aînés canadiens faisant preuve de résilience, même quand les temps sont extrêmement durs.

Avec une subvention Vivre Mieux, nous avons aidé le Comité de soutien aux aînés de Cartier à aider Frieda afin qu'elle puisse avoir de nouvelles lunettes, des repas chauds, un moyen de transport pour aller à ses rendez-vous et le soutien dont elle a besoin pour retomber sur ses pieds. À présent, Frieda peut voir la vie différemment – elle la voit très bien!



LES JOURNÉES RACCOURCISSENT ET SE REFROIDISSENT!

AIDEZ-NOUS À FAIRE SAVOIR AUX AÎNÉS QU'ILS NE SONT PAS SEULS

L'automne nous fait penser aux tartes aux pommes, à la rentrée des classes et aux feuilles colorées. Cependant, à mesure que les jours raccourcissent et la température baisse, de nombreux aînés se sentent de plus en plus esseulés et isolés chez eux.

Nous travaillons toute l'année pour nous assurer que les aînés soient vus, entendus et considérés à leur juste valeur. Vous joindrez-vous à nous dans cette mission ?

N'attendez pas les Fêtes, témoignez de votre soutien et faites un don dès aujourd'hui.